

## Un lieu ouvert et accessible aux familles ...

VOUS POUVEZ ...



### VENIR NOUS RENCONTRER

**Du mardi au samedi - sans rendez-vous**

Un professionnel du service prendra le temps de vous accueillir, vous informer et vous orienter.



### PRENDRE RENDEZ-VOUS

**Un besoin précis, pour vous, votre famille ou un proche, contactez l'équipe au 02 51 96 92 28.**

Un professionnel des Capucines vous proposera un rendez-vous.



### PARTICIPER À UN MOMENT CONVIVIAL

**Familles, parents, jeunes... Se rencontrer pour échanger lors d'animations ou d'ateliers collectifs.**

Programme détaillé et actualités sur la page Facebook des Capucines et le site internet de l'Agglomération.

PARENTS  
BEAUX-PARENTS

ENFANTS  
JEUNES

GRANDS  
PARENTS



# LES CAPUCINES

## Espace Ressources Familles

Accueillir - Informer - Soutenir

**02 51 96 92 28**

## LES CAPUCINES

Espace Ressources Familles  
et siège administratif du SPEJF  
Ouvert du mardi au samedi

**27 rue des Capucines  
85340 LES SABLES D'OLONNE**

prevention.ejf@lsoaggllo.fr

**02 51 96 92 28**

**www.lsoaggllo.fr**

 Capucines-Espace  
Ressources Familles



 les Sables  
d'Olonne...  
AGGLOMÉRATION

 les Sables  
d'Olonne...  
AGGLOMÉRATION

ACCUEIL

INFORMATION

ORIENTATION



LES CAPUCINES

ACCOMPAGNEMENT

SOUTIEN

ÉCOUTE

## UN LIEU RESSOURCE POUR RÉPONDRE AUX BESOINS DES FAMILLES

### Pour se renseigner ...

#### CHERCHER UNE INFORMATION, POSER UNE QUESTION

Au téléphone, sur internet ou directement sur place...  
Trouver les informations et les ressources nécessaires  
à ses besoins, sur les sujets de la vie quotidienne et  
familiale.

### Pour se rencontrer ...

#### MOMENTS CONVIVIAUX ENTRE PARENTS

Pour partager ses expériences, ses doutes  
et ses astuces.  
Pour apprendre des uns et des autres et  
parfois rompre l'isolement.

### Pour (se)découvrir ...

#### SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Ateliers thématiques, conférences, débats...  
pour réfléchir et apprendre ensemble.

### Pour trouver du soutien ...

#### RENCONTRER UN ÉDUCATEUR DE PRÉVENTION

Vie familiale, santé, scolarité, etc... sont quelques  
exemples de sujets qui peuvent questionner ou mettre  
en difficulté.

Les éducateurs de prévention accueillent et  
accompagnent les jeunes et les parents dans tous ces  
questionnements.

*Anonyme et gratuit.*

### Pour parler en famille ...

#### LES ENTRETIENS FAMILIAUX

Parce que nos relations sont parfois compliquées  
et qu'il n'est pas toujours facile d'en parler...

Pour les enfants, parents et grands-parents, qui se  
questionnent sur leur vie de famille, qui veulent  
prendre le temps d'en discuter ensemble pour  
mieux se comprendre.

*Ces entretiens sont gratuits, accessibles à tous  
et respectent la confidentialité.*



ATELIERS

ANIMATIONS

RENCONTRES

