

Restauration municipale Menus de Janvier 2025

	semaine 2	semaine 3	semaine 4	semaine 5
LUNDI	06-janv Sans viande et sans poisson Macédoine (3-10) Pâtes BIO à la sauce tomate (1) Tomme grise (7) Clémentine GOUTER APS : Pain au lait (1-3-7) – baton chocolat	13-janv Betteraves (10) Rougail saucisse Riz Pilaf Emmental BIO (7) Poire GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	20-janv Concombre ciboulette (7-10) Cassoulet maison Camembert BIO (7) Compote de pommes GOUTER APS : Galette des rois(1-3-7)–jus de fruits	27-janv Sans viande et sans poisson Nem de légumes (1-9) Omelette (3) Salade verte (10) Brie BIO (7) Ananas GOUTER APS : Briochette (1-3-7) – jus de fruits
MARDI	07-janv Salade BIO arlequin (7-10) Poisson meunière (1-4) Brocolis Galette des rois (1-3-7-8) GOUTER APS : Pain (1) – confiture	14-janv Salade vitaminée (10) Poisson frais (4) Gratin de chou fleur BIO (7) Gâteau aux pommes (1-3-7) GOUTER APS : Pain (1) – fromage (7)	21-janv Piémontaise (3-10) Sauté de veau marengo Poêlée de légumes BIO Bourquette (7) Clémentine GOUTER APS : Pain (1) – baton de chocolat	28-janv Velouté de légumes BIO (7) Gratin de pomme de terre (7) et poisson frais (4) Kiwi GOUTER APS : Pain (1) – pâte à tartiner (1-8)
MERCREDI	08-janv Assiette d'amuse-bouche (1-4-7) Escalope de porc Poêlée provençale BIO Fromage blanc (7) GOUTER ALSH : Cake marbré (1-3-7) – lait (7)	15-janv Salade BIO et toast de chèvre (7-10) Pané de poisson (1-4) Purée de carottes Galette des rois (1-3-7-8) GOUTER ALSH : Beignet (1-3)	22-janv Rillettes de sardines (4-7) Escalope de poulet BIO Epinards à la crème (7) Crème dessert (7) GOUTER ALSH : Flan pâtissier (1-3-7)	29-janv Carottes râpées (10) Croziflette (1-7) Salade verte BIO (10) Compote GOUTER ALSH : Croissant (1-3-7)
JEUDI	09-janv Carottes râpées (10) Poulet BIO rôti Frites Glace (5-6-7-8) GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	16-janv Sans viande et sans poisson Salade Hollandaise (1-3-7-10) Pilaf de boulgour (1) aux petits légumes et boursin (7) Yaourt BIO et son coulis (7) GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	23-janv Sans viande et sans poisson Salade BIO carnaval (10) Lasagnes de légumes d'hiver (1-7) Banane GOUTER APS : Fruit – brioche (1-3-7)	30-janv Salade Marco Polo (1-2-3-4-10) Emincé de volaille BIO (7) Carottes vichy Clafoutis aux poires (1-3-7) GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)
VENDREDI	10-janv Velouté de courges (7) Tajine de bœuf aux légumes Semoule (1) BIO Saint Nectaire (7) Pomme GOUTER APS : Pain (1) – pâte à tartiner (1-8)	17-janv Coleslaw (3-10) Parmentier de bœuf BIO (7) Salade verte (10) Petit pot crème au caramel (7) GOUTER APS : Pain (1) – beurre (7) - cacao (6-7)	24-janv Chou blanc à la Vendéenne (7-10) Poisson frais (4) Purée de potiron Millet au lait BIO (7) GOUTER APS : Pain (1) – confiture	31-janv Betteraves vinaigrette (10) Bouchée à la Reine (7) Salade verte (10) Mousse chocolat BIO (7) GOUTER APS : Pain (1) – fromage (7)

Toutes nos viandes sont d'origine Française cependant selon les approvisionnements, elles peuvent être d'origine UE.

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson,

5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri,

10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Sous réserve des approvisionnements

